

Vorbereitungsplan Rückrunde 2012/2013

Bitte bis zum Beginn der Vorbereitung in Eigenverantwortung joggen !!!

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Einheit	Bemerkung
Freitag	11.01.13	19.00 Uhr	Training	Halle Treuchtlingen
Freitag	18.01.13	19.00 Uhr	Training	Halle Treuchtlingen
Samstag	19.01.13	14.00 Uhr	Trainingsauftakt	Sportplatz (abends Sportlerball)
Montag	21.01.13	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	23.01.13	19.00 Uhr	Training	
Freitag	25.01.13	19.00 Uhr	Training	evtl. Kurpark + Halle Treuchtlingen
Montag	28.01.13	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	30.01.13	19.00 Uhr	Training	
Freitag	01.02.13	19.00 Uhr	Training	evtl. Kurpark + Halle Treuchtlingen
Samstag	02.02.13	14.30 Uhr	Spiel	SV Döckingen - SFB
Montag	04.02.13	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	06.02.13	19.00 Uhr	Training	
Freitag	08.02.13	19.00 Uhr	Training	evtl. Kurpark + Halle Treuchtlingen
Samstag	09.02.13	14.30 Uhr	Spiel	SFB - 1. FC Markt B'heim
Mittwoch	13.02.13	19.00 Uhr	Training	
Freitag	15.02.13	19.00 Uhr	Training	evtl. Kurpark + Halle Treuchtlingen
Samstag	16.02.13	13.15 + 15.00 Uhr	Spiel I + II	SV Theilenhofen - SFB
Montag	18.02.13	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	20.02.13	19.00 Uhr	Training	
Freitag	22.02.13	19.00 Uhr	Training	evtl. Kurpark + Halle Treuchtlingen
Samstag	23.02.13	15.00 Uhr	Spiel	FC/DJK WUG II - SFB
Sonntag	24.02.13	13.15 + 15.00 Uhr	Spiel I + II	SFB – SV Buxheim
Dienstag	26.02.13	19.00 Uhr	Training	
Freitag	29.02.13	19.00 Uhr	Training	
Sonntag	03.03.13	13.15 + 15.00 Uhr	Rundenstart I + II	SFB - TSG Ellingen

Grundsätzlich immer Lafschuhe mitbringen !!!

Treffpunkt zum Training ist pünktlich um 18.45 Uhr

Trainingsbeginn am Platz um 19 Uhr (mit Bällen, Leibchen, usw.)

Treffpunkt zu den Spielen ist jeweils 1 Stunde vor Spielbeginn am Spielort !!!